

## Hvem er Bydelsmødrene?

- Bydelsmødre er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder, så de kan styrke sig selv, deres børn og familier.

Læs mere: [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

Projektet gennemføres med tilskud fra Integrationsministeriet.

## Vil du have besøg af en bydelsmor?

Kontakt koordinator: Gitte Larsen i Medborgercenter Dalum

## Lektiehjælp

Dansk Flygtningehjælps frivillige hjælper med lektierne – tre gange om ugen – fra folkeskole til ungdomsuddannelser. Du kan bl.a. benytte computer, opslagsbøger og ordbøger.

## Bliv frivillig

Vil du hjælpe andre og har du lyst og mulighed for at indgå i Medborgercenteret, så hører vi gerne fra dig. Som frivillig kan du direkte være med til at præge og udvikle dit lokalsamfund.

Kan du male, tegne, sprog, teater eller andet - og elsker at arbejde for og med mennesker – så er Medborgercenter Dalum stedet.

Vi ses,  
Projektleder Gitte Larsen



Medborgercenter Dalum · Dianavænget 15 b · 5250 Odense SV



BYDELSMØDRE

## MEDBORGERCENTER DALUM



Medborgercenter Dalum er et uformelt rådgivnings-, lærings- og aktivitetscenter. Medborgercenter Dalum er for alle beboere i Dianavænget og for de nærliggende boligområder.

## Medborgercenter Dalum

Du kan som medborger selv være med til at skabe og drive projekter og arrangementer som frivillig. Medborgerhuset lægger rammer til og støtter med bl.a. netværk, PR og anden assistance.

Både ansatte og frivillige i Medborgercenteret vil understøtte aktiviteterne, ligesom eksterne samarbejdspartnere kan inddrages for at yde den bedste service.

### Medborgercenteret har flere fokusområder:

- Læring, vejledning og rådgivning: fx. Bogudlån, lektiehjælp, modersmålsundervisning, danskundervisning, computer- og internetkurser, anonym rådgivning, uddannelsesvejledning, foredrag m.v.
- Sundhed: Motion/fitness, Zumba m.v.
- Kulturelle aktiviteter/arrangementer: Her er der mulighed for at dyrke sine interesser og hobbys sammen med andre, fx. syværksted, kreativt værksted, læsegruppe, foredrag, International kvindeaften m.v.

I hverdagene er der faste aktiviteter og løbende aftenarrangementer, som slås særskilt op. I weekenderne kan huset lejes ud.

Husets aktiviteter og arrangementer bliver til i samarbejde mellem Kristiansdal Boligforening, Dalum Bibliotek og Dalum Ungdomsskole samt en masse frivillige personer.

### Bydelsmødre (Onsdage kl. 10-13) & Kreativt Værksted (Tirsdage og torsdag kl.10-14)

Alle interesserede kvinder er velkomne. Vi er en gruppe kvinder, der mødes til socialt samvær og få ny viden gennem foredrag og undervisning. Er du kvinde og har du tid, lyst og lejlighed, så kom forbi og bliv inspireret. Det er her, ideer bliver til noget.



## Kontaktinfo:

Medborgercenter Dalum · Dianavænget 15 b · 5250 Odense SV  
Gitte Larsen, Projektleder · E-mail: [gilar@odense.dk](mailto:gilar@odense.dk)  
Tlf.: 66 10 88 99 · Mobil: 21 28 22 34

## Oversigt over aktiviteter i Medborgerhuset

### ALLE HVERDAGE:

- Åbent hus – FOR ALLE: Bogudlån, internetadgang, kaffe og hjælp til diverse. (Mandag-torsdag kl. 10.00-14.00)

### MANDAG:

- Børne/Unge miljø v. Dalum Ungdomsskole (kl. 16.00-21.00)
- Lektiehjælp for alle v. Dansk Flygtningehjælp (kl. 16.30-18.00)

### TIRSDAG:

- Kreativt værksted for alle v. Gitte FOF-Odense (kl. 10.00-14.00)
- Arabisk for piger med Nawal (kl. 17.00-19.00)
- It-kursus Nethood (kl. 17.15-18.30)
- Motion - for kvinder og unge piger fra 14 år (kl. 19.00-20.00)

### ONSDAG:

- Bydelsmødre (FOR ALLE KVINDER) (kl. 10.00-13.00)
- Lektiehjælp for alle v. Dansk Flygtningehjælp (kl. 16.30-18)

### TORS DAG:

- Kreativt værksted for alle v. Gitte FOF-Odense (kl. 10.00-14.00)
- Madhold – tilmeldning i Medborgercentret (kl. 10-14)
- Den frie Rådgivning (FOR ALLE) (kl. 9.00-12.00)
- Børne/Unge miljø v. Dalum Ungdomsskole (kl. 16.00-21.00)
- Spirene fra Dianavænget – sanggruppe for alle fra 5 år (kl.16-17.30)
- Nabo-frisør-skolen – efter aftale (kl. 17.00-18.30)
- Lektiehjælp for alle v. Dansk Flygtningehjælp (kl. 16.30-18)
- Undervisning i dansk for voksne v. AOF (kl. 17.00-19.15)

### FREDAG:

- Hver 3. fredag tager lektiehjælpere børn og unge med på Dalum Bibliotek (kl. 15.00 v. Medborgerhuset)

### LØRDAG:

- Dalum Bibliotek: NetHood- Gratis hjælp til It (kl.10-13)

*Aktiviteter og arrangementer er gratis, hvis andet ikke fremgår.*