

Demens



Inspirationsliste til
samværet med borgere
med demens



ODENSE
BIBLIOTEKER OG
BORGERSERVICE

odensebib.dk/demens

Odense Biblioteker & Borgerservice sætter i 2018 fokus på demens, og i den forbindelse har vi udarbejdet denne litteraturliste.

Litteraturlisten er tænkt som et forslag til ideer og værktøj til personer med demens og i samværet med disse.

Der er uendelige muligheder, men vi har prøvet at ramme så bredt som muligt i forhold til interesser og niveau.

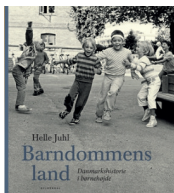
SAMTALEBØGER/BILLEDVÆRKER

30.1662

Juhl, Helle: Barndommens land: Danmarkshistorie i øjenhøjde

Gyldendal, 2013. - 244 sider

Gennem en række temaer, såsom skolegang, fritid, arbejde, kønsroller, sundhed mm., fortælles om børns opvækstvilkår gennem de sidste 200 år.



30.1664

Dahl, Ove: Tilbage til 30'erne: alle de ting, du har glemt, du kan huske

(serie, der omfatter årtierne til og med 1980'erne)

Gyldendal, 2012 og frem, - 208 sider

I tekst og fotos præsenteres børn og unges ting, samleobjekter, mode og fænomener fra dagliglivet i 1930'erne

33.43

Jensen, Kristian Ditlev: Vi mødes i Brugsen: danmarkshistorie set gennem de varer, vi købte

Samvirke ; 2015. - 335 sider

Den danske brugsforeningsbevægelses historie igennem 150 år fra begyndelsen i 1866 og frem til de nyeste visioner for fremtidens dagligvarehandel. Med fokus på tiden efter 2. verdenskrig præsenteres hvert af årtierne fra 1940'erne til 2010'erne i et kulturhistorisk perspektiv



39.4

Petersen, Peter H.: Huskebogen : en samtale- og inspirationsbog for demensramte og deres pårørende

Omnipix, 2014. - 79 sider

Stemmingsbilleder og stikord fra vore dage og 50-60 år tilbage i tiden. Farvefotos der illustrerer arbejde, bolig og hverdag, fest og ferie. Kan anvendes som inspiration til samtale med demente

46

Hyldager, Lasse: Mit Danmark

Gyldendal, 2012. - 271 sider

Fotografisk billedværk. En række kendte danskere viser deres yndlingssteder rundt i Danmark - såvel gammelkendte landskaber som ukendte eller glemte steder

46.4 Fyn

Lacy Robert: Fyn – en fotografisk rejse

Danorama, 2013. - 107 sider

En fotografisk rejse rundt omkring Fyn

46.4 Odense

Jac, Morten: Odense retake: en by i forandring

Key2see, 2014. - 210 sider

Visuel beskrivelse af Odenses udvikling i mere end 100 år. 100 billeder fra forskellige steder i Odense fotograferet omkring år 1900 er blevet genfotograferet

59.1

Boye Holt, Kim: Min ABC – mennesket

Værkstadt, 2017. - Ca. 70 sider,

Billedbog. Til hvert af bogstaverne i alfabetet læses om hvad det vil sige at være et menneske - om børn og voksne, om fantasi og de fem sanser, om at dovne, drømme, tænke og ønske

63.54

Isabellas store bog om køkkenhaven: fra første spadestik til sidste bærhøst

Politiken, 2011. - 255 sider

Måned for måned beskrives et års arbejde i en overvejende økologisk nyttehaver med grøntsager, frugter og blomster. Med plantegninger, råd om dyrkning og enkelte opskrifter samt en plantekalender og planteguide

63.54

Køkkenhaven

Lindhardt og Ringhof, 2008. - 168 sider

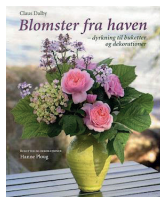
Indhold: Grøntsager ; Krydderurter ; Bærbuske ; Nødder ; Frugtræer

63.59

Blomster fra haven: dyrkning til buketter og dekorationer

Klematis, 2008. - 139 sider

Om blomster og dyrkningen af dem og ikke mindst anvendelsen til buketter og dekorationer



63.6

Dyrene på gården

Gyldendal, 2000. - 112 sider

Om gårdens husdyr: køer, heste, hunde, katte, får, geder, grise, høns, ænder og gæs. Levevis, pasning og brugen af dem

64.09

Juhl, Helle: Husmødre: historier fra landets største arbejdsplads

Gyldendal, 2012. - 274 sider

Fortællinger og fotos om husmødrenes verden i 1900-tallet - i by og på land og i små og store husholdninger

64.1

Billedkogebogen - trin for trin

Aahus Kommune, Trykværkstedet, 2017. 257 sider

37 opskrifter fortalt i billeder med en kort ledsagende tekst, hvordan man tilberede forskellige almindelige og lette retter. Henvender især sig til ordblinde samt mennesker med særlige behov

64.1

Moderne mormormad : 65 retorerter fra 1950'erne, 1960'erne, 1970'erne & 1980'erne

Samvirke, 2016. - 191 sider

Kogebog med introduktion til dansk madkultur fra 1950'erne til 1980'erne

64.909

Madsen, Torben: I byen i Odense : 1950-1980 : en beskrivelse af de steder, vi gik ind, når vi gik ud

Osea, 2010. - 190 sider

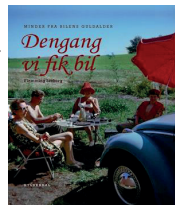
Bind 1 - 5. Årene 1950 - 1980: En beskrivelse af de steder, vi gik ind, når vi gik ud.

65.82

Søeborg, Flemming: Dengang vi fik bil: minder fra bilens guldalder

Gyldendal, 2016. - 291 sider

Om bilismens indtog i Danmark i 1950'erne. Med udgangspunkt i fotografier og reklamer fra perioden, og med illustrationer og beskrivelser af udbredte bilmodeller



65.909

Søeborg, Flemming: Færgen er i havn om få minutter: en nostalgisk rejse på hovedvejene til søs.

Gyldendal, 2017. - 237 sider

Beskriver en stor del af de over 50 indenrigs færgeruter der findes i Danmark.

79.609

Store drømme: de mest mindeværdige danske præstationer ved OL: Poul-Erik Høyer, de jernhårde ladies, lille henrivende Inge, Eskild Ebbesen m.fl.

Byens Forlag, 2016. - 138 sider

10 fortællinger om en række sportsudøvere, som har givet alt for at sikre Danmark succes ved de olympiske lege

91.94

Knudsen, Ole: Hvor var du

Gyldendal, 2009. - 215 sider

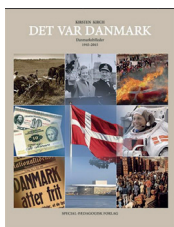
Præsentation i ord og billeder af 101 begivenheder fra danmarks- og verdenshistorien 1945-2008

96.72

Kirch, Kirsten: Det var Danmark: Danmarksbilleder i seks årtier 1945 – 2005

Special-Pædagogisk Forlag, 2015. - 108 sider

Gennem en almindelig dansk familie i fire generationer fortælles 60 års historie med fokus på forandringer og hændelser, der har haft betydning for hverdags-, arbejds- og familielivet



96.72

På sporet af årgang 1946.

Frydenlund, 2016. - 135 sider

1946 er den største årgang, der nogensinde er født i Danmark. Med udgangspunkt i årstallet 1946, fortælles bl.a. gennem personlige beretninger fra 16 kendte og ukendte danskere samt pejlemærker og statistik fra de forskellige årtier

HØJTLÆSNING

96.72

Kamp, Anders Højberg: Årtiers originaler : en moderne historiebog

Byens Forlag, 2016. - 149 sider

Emne: historie ; danmarkshistorie ; Danmark ; Marcel de Sade & 1950erne : en berømt tid ; Stig Møller & 1960erne : en høj tid ; Suzanne Brøgger & 1970erne : en frigørende tid ; Klaus Riskær & 1980erne
Findes også som lydbog



99.1

Min barndom i 40'erne

Lindhardt og Ringhof, 2014 - , 238 sider

En række kendte mennesker, født i årene 1930-1940, fortæller om deres personlige oplevelser om en opvækst i et årti, der var præget af besættelse. Serien fortsætter med de følgende årtier.

Findes også som lydbog

99.1

Tak skæbne! : 49 markante danskere fortæller om et afgørende øjeblik i deres liv forfatter: **Lars Henriksen ; Daniel Øhrstrøm**

Kristeligt Dagblad, 2016. - 197 sider



Brovst, Bjarne Nielsen: Blå mandag

Centrum, 1989. -109 sider

Erindringsnoveller om forfatterens opvækst i Brovst i Hanherred op gennem 1950'erne og 1960'erne, skrevet med kærlighed og lune

Findes også som lydbog på eReolen.dk

99.4 Grymer, Claus

Grymer, Claus: Skibet er ladet med
Forfatter: Claus Grymer; Niels Johansen

Eksistensen, 2018. - 118 sider

Forfatterne, der er gamle venner, har udfordret hinanden med den gamle bogstavsleg "Skibet er ladet med" til at finde erindringsglimt fra barndommen til hvert af alfabetets bogstaver

99.4 Varmer

Varmer, Hjørdis

Dengang i 40'erne

Munksgaard, 1982

Forfatterens erindringer om barndommen i Brønshøj og især om livet i skolen dengang.

Blendstrup, Jens: Luskefisefortællinger

Kbh., Samleren, 2014. - 120 sider



Jens er barn med Neger Thomas, Klunke og Mumi i Århus i 1970'erne. Om sommeren ligger de rundt omkring bag hegnene og gemmer sig for ikke at blive sparket i dåsen

Findes også som lydbog

Svensden, Hanne Marie: Himmelsten erindringskitser og billeder fra provinsen

Gyldendal, 2013. - 149 sider

Spredte erindringsglimt, der tilsammen danner et sansemættet og mytisk billede af en barndom i Skagen

Findes også som lydbog

Små fortællinger fra det gamle Odense

<https://odenseleksikon.wordpress.com/>

LETLÆSTE BØGER – BØGER BEARBEJDET OG SKREVET I ET LET SPROG

Link til Specialpædagogisk Forlag, som har udgivet en række klassikere i bearbejdet udgave. Bøgerne kan lånes på biblioteket:

<https://www.sp-forlag.dk/letlaesnings-boeger-lette-klassikere>

Link til forlaget Nyt Dansk Litteraturselskab, som udgiver en del lette fagbøger – "Fjerlette bøger" for voksne:

<https://ndl.dk/kategori/fjerlette-boeger/>

QUIZ

79.32

Novrup, Svend: Charliequiz til regnvejsdage

TV2 Charlie, 2007

79.32

Novrup, Svend: Charliequiz til sommerhuset

TV2 Charlie, 2007

79.32

Novrup, Svend: Quiz for hele familien

Aschehoug, 2002

MUSIK

- Niels Eje: Musicure – serien er på i alt 12 cd'er
- Musik indenfor genren: New age
- Serien "Music for the Mozart effect"
- Anna Lund: Drømmerejser (2 cd'er)
- Schønning, Klaus: Melodies of wellness
- Metatone: Fordybelse: Meditation
- No stress no.1 og no.2
- Serien "Den danske revy"
(fra 1900-1950)
- Danske revylegender
- Flere danske revylegender
- Serien "Toner fra strimlen"
(fra 1932-1962)
- Andersen, Benny: "Svantes viser"
- Dissing, Poul: Troubadourens bedste
- Serien "100 go'e" (med bl.a. Nina & Frederik, Bent Fabricius Bjerre og mange andre)
- Kim Larsen: "Sange fra glemmebogen"

SPIL OG ANDRE MATERIALER

38.79 Fortæl, fortæl...: et spil, der hjælper erindringen i gang



38.79 Det gamle billedlotteri for mænd: et billedlotteri med gamle genstande fra mændenes verden

38.79 Tillykke med fødselsdagen

64.101 Mad & minder. Mad & Minder-bringer hukommelsen i spil og forstærker spiseglæden

26 spillekort, 20 spørgsmålskort, 1 blok, 1 vejledning

Fra mågestel til musemåtte

Et underholdende spil om store og små hverdagsbegivenheder i Danmark i det 20. årh.



Gå i byen i Odense

– 11 laminerede billeder over kendte odenseanske restaurationer

Kendte steder i Odense

– 11 laminerede billeder over kendte bygninger i Odense

Duftbiblioteket

I kuffert. 28 duftflasker, strips til brug med duftene, vejledning



Animal bingo

– autentiske dyreløde med illustrerede billeder

Scentscapes

– Sansepakker med duft og lyd indenfor emnerne: Have, værktøj og hjemmet

Creative Scenes

– Magnetiske puslespil indenfor emnerne: Grøntsager, syning, Bagning og værktøj



Aquapaint

– gør det nemt at male – 5 forskellige malesæt. Mal med vand igen og igen

Sensory Scenens

– Naturens dufte og lyde. Cd og duftspray indenfor emnerne: Have, hav, skov og regnvej



Puzzles

– Puslespil med store og få brikker indenfor emnerne: Kat, hund og køkken

ERINDRINGSKASSER

Odense Biblioteker & Borgerservice har 37 erindringskasser til udlån. Erindringskasserne indeholder genstande indenfor bestemte emner og bruges til reminiscens. Oversigt over erindringskasserne findes her: <https://www.odensebib.dk/search/ting/erindringskasse>



FILM

På dvd

Danskernes egen historie

En række dvd'er med forskellige temaer, som f.eks.: Oplevelser fra ferien, Danskerne på skolebænken, Længe leve husmoderen.

46.4 Odense

Dengang i Odense 1945-1950

DVD (film): Odense, Orion Film, 2004. - 1 dvd-video, sort-hvid og farve. Tilrettelæggelse og kommentar: Ebbe Larsen

46.4 Odense

Dengang i Odense 1951-1960

DVD (film): Udvidet dvd-udgave. - Odense, Orion Film, 2005. - 1 dvd-video, sort-hvid, farve tilrettelæggelse og kommentar: Ebbe Larsen

46.4 Odense

Dengang i Odense 1961-1975

DVD (film): Odense, Orion Film, 2006. - 1 dvd-video, farve med sort-hvide sekvenser. Tilrettelæggelse Ebbe Larsen

58.06

Odense Zoo 75 år

DVD (film): Odense, Odense Zoo, 2005. - 1 dvd-video, farve med sort-hvide sekvenser

PÅ INTERNETTET

En række af Danmarks Radios egne radio- og tv-produktioner gennem tiderne, f.eks. Huset på Christianshavn, gamle fodboldkampe, Otto Leisner underholdning, royale begivenheder osv.

<https://www.dr.dk/bonanza>

Korte lokalhistoriske film fra hele landet, dokumentarfilm, og kortfilm

<http://filmcentralen.dk/alle>





Udarbejdet af:

**Odense Biblioteker og Borgerservice
Østre Stationsvej 15
5000 Odense C**

www.odensebib.dk



**ODENSE
BIBLIOTEKER OG
BORGERSERVICE**